



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Jäschke, Sandra

Klubs: LG Vellmar

Numurs: 396

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:15:25

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 2:04:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57	3.25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57
Aplis 2	3.25	18:18	5:37	6	2:18	23	3:39	6.50	36:07	5:33	4	2:26	20	7:36
Aplis 3	3.25	18:53	5:48	6	4:10	24	4:10	9.75	55:00	5:38	5	3:39	22	11:43
Aplis 4	3.25	19:05	5:52	4	1:28	22	4:12	13.00	1:14:05	5:41	5	4:47	21	15:55
Aplis 5	3.25	20:09	6:11	6	4:33	29	5:05	16.25	1:34:14	5:47	6	6:33	24	21:00
Aplis 6	3.25	20:21	6:15	6	2:30	28	5:13	19.50	1:54:35	5:52	6	8:32	24	26:13
Pēdējais aplis fin	3.25	20:50	6:24	5	2:27	29	6:19	22.75	2:15:25	5:57	6	10:45	25	32:32