



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Franke, Sandra

Klubs: Läufer mit Herz

Numurs: 357

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:16:15

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:42:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26	3.25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26
Aplis 2	3.25	18:37	5:43	5	3:58	28	3:58	6.50	36:55	5:40	4	8:24	25	8:24
Aplis 3	3.25	19:40	6:03	6	4:54	32	4:57	9.75	56:35	5:48	5	13:18	28	13:18
Aplis 4	3.25	19:43	6:03	4	4:50	30	4:50	13.00	1:16:18	5:52	4	18:08	26	18:08
Aplis 5	3.25	19:56	6:08	4	4:52	26	4:52	16.25	1:36:14	5:55	4	23:00	26	23:00
Aplis 6	3.25	20:10	6:12	4	5:02	25	5:02	19.50	1:56:24	5:58	4	28:02	27	28:02
Pēdējais aplis fin	3.25	19:51	6:06	3	5:20	20	5:20	22.75	2:16:15	5:59	4	33:22	26	33:22