



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Lentze, Heiko**

Klubs: SV Gelnhausen

Numurs: 427

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:16:58**

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 15(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:53:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:05	5:33	10	2:29	106	5:07	3.25	18:05	5:33	10	2:29	106	5:07
Aplis 2	3.25	19:21	5:57	17	3:49	141	6:17	6.50	37:26	5:45	16	6:03	131	11:06
Aplis 3	3.25	19:35	6:01	18	3:53	143	6:25	9.75	57:01	5:50	16	9:56	132	17:31
Aplis 4	3.25	19:53	6:07	18	3:47	135	6:53	13.00	1:16:54	5:54	16	13:43	132	24:24
Aplis 5	3.25	19:45	6:04	14	3:08	121	6:58	16.25	1:36:39	5:56	16	16:51	129	31:22
Aplis 6	3.25	20:14	6:13	12	3:35	113	7:20	19.50	1:56:53	5:59	15	20:04	124	38:42
Pēdējais aplis fin	3.25	20:05	6:10	12	4:04	107	7:01	22.75	2:16:58	6:01	15	23:00	120	1:04:42