



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Stankiewicz, Alexander

Klubs: Bonn

Numurs: 230

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:26

Ātrums: 11.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 10(no 20)

Grupās labākais laiks: 34:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16
Aplis 2	3.25	15:53	4:53	10	4:01	35	4:22	6.50	30:40	4:43	7	7:39	29	8:38
Pēdējais aplis fin	3.25	16:46	5:09	12	4:54	45	5:07	9.75	47:26	4:51	10	12:33	35	13:38