



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Damerow, Raymond

Klubs: Ford FCSD 05

Numurs: 333

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:32

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:52:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:35	5:43	7	2:42	125	5:37	3.25	18:35	5:43	7	2:42	125	5:37
Aplis 2	3.25	18:16	5:37	5	2:26	117	5:12	6.50	36:51	5:40	7	5:08	117	10:31
Aplis 3	3.25	18:56	5:49	7	3:00	123	5:46	9.75	55:47	5:43	6	8:08	119	16:17
Aplis 4	3.25	19:37	6:02	7	3:40	124	6:37	13.00	1:15:24	5:48	6	11:48	120	22:54
Aplis 5	3.25	20:35	6:19	8	4:22	136	7:48	16.25	1:35:59	5:54	7	16:10	120	30:42
Aplis 6	3.25	21:03	6:28	9	4:55	130	8:09	19.50	1:57:02	6:00	7	21:05	125	38:51
Pēdējais aplis fin	3.25	21:30	6:36	9	5:21	129	8:26	22.75	2:18:32	6:05	7	26:26	125	1:06:16