



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Urbaniak, Hans

Klubs: Endorphinjunkies Dortmund

Numurs: 836

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:23:29

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 18(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:53:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:14	6:13	19	4:38	152	7:16	3.25	20:14	6:13	19	4:38	152	7:16
Aplis 2	3.25	19:45	6:04	19	4:13	147	6:41	6.50	39:59	6:09	19	8:36	151	13:39
Aplis 3	3.25	20:11	6:12	20	4:29	145	7:01	9.75	1:00:10	6:10	20	13:05	150	20:40
Aplis 4	3.25	21:55	6:44	20	5:49	156	8:55	13.00	1:22:05	6:18	20	18:54	152	29:35
Aplis 5	3.25	20:06	6:11	17	3:29	126	7:19	16.25	1:42:11	6:17	19	22:23	147	36:54
Aplis 6	3.25	20:30	6:18	15	3:51	122	7:36	19.50	2:02:41	6:17	19	25:52	144	44:30
Pēdējais aplis fin	3.25	20:48	6:24	18	4:47	121	7:44	22.75	2:23:29	6:18	18	29:31	136	1:11:13