



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Stanik, Catharina

Klubs: Hawk Lake Runners

Numurs: 229

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:06

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 2(no 17)

Grupas labākais laiks: 46:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18
Aplis 2	3.25	16:02	4:56	2	0:27	5	2:01	6.50	30:51	4:44	2	0:27	4	3:19
Pēdējais aplis fin	3.25	16:15	5:00	3	0:16	8	2:10	9.75	47:06	4:49	2	0:30	4	5:05