



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Rüping, Uwe

Klubs: Lauf Team Unna

Numurs: 781

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:16

Ātrums: 9.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 19(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:53:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:30	6:00	16	3:54	138	6:32	3.25	19:30	6:00	16	3:54	138	6:32
Aplis 2	3.25	19:07	5:52	16	3:35	136	6:03	6.50	38:37	5:56	17	7:14	137	12:17
Aplis 3	3.25	20:00	6:09	19	4:18	144	6:50	9.75	58:37	6:00	18	11:32	142	19:07
Aplis 4	3.25	21:52	6:43	19	5:46	155	8:52	13.00	1:20:29	6:11	19	17:18	148	27:59
Aplis 5	3.25	21:50	6:43	20	5:13	149	9:03	16.25	1:42:19	6:17	20	22:31	148	37:02
Aplis 6	3.25	22:46	7:00	19	6:07	148	9:52	19.50	2:05:05	6:24	20	28:16	149	46:54
Pēdējais aplis fin	3.25	23:11	7:08	19	7:10	143	10:07	22.75	2:28:16	6:31	19	34:18	146	1:16:00