



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Lepperhoff, Eva

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 428

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:41

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 2:04:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:04	6:28	12	4:54	52	7:12	3.25	21:04	6:28	12	4:54	52	7:12
Aplis 2	3.25	20:25	6:16	10	4:25	43	5:46	6.50	41:29	6:22	10	7:48	47	12:58
Aplis 3	3.25	19:57	6:08	9	5:14	35	5:14	9.75	1:01:26	6:18	9	10:05	43	18:09
Aplis 4	3.25	20:49	6:24	9	3:12	37	5:56	13.00	1:22:15	6:19	9	12:57	39	24:05
Aplis 5	3.25	21:28	6:36	9	5:52	39	6:24	16.25	1:43:43	6:22	9	16:02	38	30:29
Aplis 6	3.25	22:21	6:52	8	4:30	39	7:13	19.50	2:06:04	6:27	9	20:01	39	37:42
Pēdējais aplis fin	3.25	22:37	6:57	9	4:14	40	8:06	22.75	2:28:41	6:32	9	24:01	38	45:48