



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Nase, Sandra

Klubs: Eisenach

Numurs: 450

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:57

Ātrums: 9.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	18:59	5:50	2	2:49	29	5:07	3.25	18:59	5:50	2	2:49	29	5:07
Aplis 2	3.25	20:35	6:19	5	3:52	45	5:56	6.50	39:34	6:05	2	6:41	36	11:03
Aplis 3	3.25	21:02	6:28	4	4:12	42	6:19	9.75	1:00:36	6:12	4	10:53	40	17:19
Aplis 4	3.25	21:36	6:38	4	4:36	41	6:43	13.00	1:22:12	6:19	3	15:29	38	24:02
Aplis 5	3.25	22:30	6:55	6	5:18	45	7:26	16.25	1:44:42	6:26	5	20:47	42	31:28
Aplis 6	3.25	22:34	6:56	5	5:09	43	7:26	19.50	2:07:16	6:31	5	25:56	42	38:54
Pēdējais aplis fin	3.25	21:41	6:40	2	4:40	35	7:10	22.75	2:28:57	6:32	3	30:36	39	46:04