



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Ostendorf, Nicole

Klubs: TSG Hatten-Sandkrug

Numurs: 457

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:29:00

Ātrums: 9.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:40	6:21	6	4:30	42	6:48	3.25	20:40	6:21	6	4:30	42	6:48
Aplis 2	3.25	19:28	5:59	2	2:45	32	4:49	6.50	40:08	6:10	5	7:15	40	11:37
Aplis 3	3.25	21:25	6:35	7	4:35	48	6:42	9.75	1:01:33	6:18	5	11:50	44	18:16
Aplis 4	3.25	20:53	6:25	2	3:53	38	6:00	13.00	1:22:26	6:20	4	15:43	42	24:16
Aplis 5	3.25	22:07	6:48	4	4:55	42	7:03	16.25	1:44:33	6:26	4	20:38	41	31:19
Aplis 6	3.25	21:41	6:40	3	4:16	36	6:33	19.50	2:06:14	6:28	3	24:54	40	37:52
Pēdējais aplis fin	3.25	22:46	7:00	5	5:45	42	8:15	22.75	2:29:00	6:32	4	30:39	40	46:07