



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Jost, Margit

Klubs: Vulkanläufer

Numurs: 693

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:30:29

Ātrums: 8.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:14:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56	3.25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56
Aplis 2	3.25	20:19	6:15	4	2:24	42	5:40	6.50	40:07	6:10	4	5:21	39	11:36
Aplis 3	3.25	21:18	6:33	4	2:47	46	6:35	9.75	1:01:25	6:17	4	8:08	42	18:08
Aplis 4	3.25	22:05	6:47	5	3:03	47	7:12	13.00	1:23:30	6:25	4	11:11	44	25:20
Aplis 5	3.25	21:52	6:43	4	2:24	40	6:48	16.25	1:45:22	6:29	4	13:01	45	32:08
Aplis 6	3.25	23:00	7:04	4	2:56	46	7:52	19.50	2:08:22	6:34	4	14:47	44	40:00
Pēdējais aplis fin	3.25	22:07	6:48	4	1:58	37	7:36	22.75	2:30:29	6:36	4	16:01	43	47:36