



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Marake, Bernhard**

Klubs: Meddys LWT Koblenz

Numurs: 440

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:54

Ātrums: 8.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:31:54

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	21:16	6:32	1	-	167	8:18	3.25	21:16	6:32	1	-	167	8:18
Aplis 2	3.25	21:38	6:39	1	-	164	8:34	6.50	42:54	6:35	1	-	165	16:34
Aplis 3	3.25	21:31	6:37	1	-	160	8:21	9.75	1:04:25	6:36	1	-	162	24:55
Aplis 4	3.25	21:12	6:31	1	-	149	8:12	13.00	1:25:37	6:35	1	-	161	33:07
Aplis 5	3.25	21:32	6:37	1	-	145	8:45	16.25	1:47:09	6:35	1	-	155	41:52
Aplis 6	3.25	21:57	6:45	1	-	136	9:03	19.50	2:09:06	6:37	1	-	155	50:55
Pēdējais aplis fin	3.25	22:48	7:00	1	-	140	9:44	22.75	2:31:54	6:40	1	-	152	1:19:38