



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Klasen, Gabriele

Klubs: Glesibros Runningschool

Numurs: 403

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:34

Ātrums: 8.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 2:04:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:54	6:25	10	4:44	49	7:02	3.25	20:54	6:25	10	4:44	49	7:02
Aplis 2	3.25	20:17	6:14	9	4:17	41	5:38	6.50	41:11	6:20	9	7:30	45	12:40
Aplis 3	3.25	21:04	6:28	10	6:21	43	6:21	9.75	1:02:15	6:23	10	10:54	46	18:58
Aplis 4	3.25	22:15	6:50	11	4:38	48	7:22	13.00	1:24:30	6:30	10	15:12	46	26:20
Aplis 5	3.25	22:42	6:59	11	7:06	48	7:38	16.25	1:47:12	6:35	10	19:31	46	33:58
Aplis 6	3.25	23:22	7:11	11	5:31	49	8:14	19.50	2:10:34	6:41	10	24:31	46	42:12
Pēdējais aplis fin	3.25	23:00	7:04	10	4:37	44	8:29	22.75	2:33:34	6:45	10	28:54	44	50:41