



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Rietdorf, Stefan

Klubs: Lohmar

Numurs: 469

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:51

Ātrums: 8.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 155 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:41:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	21:36	6:38	17	8:34	168	8:38	3.25	21:36	6:38	17	8:34	168	8:38
Aplis 2	3.25	21:56	6:44	17	8:24	167	8:52	6.50	43:32	6:41	17	16:58	169	17:12
Aplis 3	3.25	21:32	6:37	17	7:18	161	8:22	9.75	1:05:04	6:40	17	24:16	164	25:34
Aplis 4	3.25	22:25	6:53	17	7:53	161	9:25	13.00	1:27:29	6:43	17	32:09	164	34:59
Aplis 5	3.25	22:00	6:46	17	6:50	152	9:13	16.25	1:49:29	6:44	17	38:59	161	44:12
Aplis 6	3.25	22:27	6:54	17	6:47	144	9:33	19.50	2:11:56	6:45	17	45:44	159	53:45
Pēdējais aplis fin	3.25	21:55	6:44	15	6:45	135	8:51	22.75	2:33:51	6:45	16	51:59	156	1:21:35