



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Vonnahme, Jörg

Klubs: Ultrafriesen

Numurs: 522

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:04

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 26(no 29)

Grupas labākais laiks: 1:36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:50	6:24	25	7:52	160	7:52	3.25	20:50	6:24	25	7:52	160	7:52
Aplis 2	3.25	20:54	6:25	26	7:32	160	7:50	6.50	41:44	6:25	26	15:24	162	15:24
Aplis 3	3.25	21:48	6:42	26	8:28	163	8:38	9.75	1:03:32	6:30	26	23:52	161	24:02
Aplis 4	3.25	22:13	6:50	25	8:22	157	9:13	13.00	1:25:45	6:35	26	32:14	162	33:15
Aplis 5	3.25	23:54	7:21	27	9:38	166	11:07	16.25	1:49:39	6:44	26	41:52	163	44:22
Aplis 6	3.25	24:25	7:30	28	10:04	163	11:31	19.50	2:14:04	6:52	26	51:56	162	55:53
Pēdējais aplis fin	3.25	24:00	7:23	26	9:49	151	10:56	22.75	2:38:04	6:56	26	1:01:45	160	1:25:48