



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Karalus, Sabrina

Klubs: Wardenburg

Numurs: 400

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:43:32

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:45:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:13	7:08	7	9:20	58	9:21	3.25	23:13	7:08	7	9:20	58	9:21
Aplis 2	3.25	22:53	7:02	7	8:14	59	8:14	6.50	46:06	7:05	7	17:34	58	17:35
Aplis 3	3.25	22:40	6:58	7	7:48	56	7:57	9.75	1:08:46	7:03	7	25:22	59	25:29
Aplis 4	3.25	23:09	7:07	6	7:29	56	8:16	13.00	1:31:55	7:04	6	32:51	57	33:45
Aplis 5	3.25	23:12	7:08	6	7:16	51	8:08	16.25	1:55:07	7:05	6	40:07	55	41:53
Aplis 6	3.25	24:07	7:25	6	8:18	54	8:59	19.50	2:19:14	7:08	6	48:25	56	50:52
Pēdējais aplis fin	3.25	24:18	7:28	6	9:11	52	9:47	22.75	2:43:32	7:11	6	57:36	55	1:00:39