



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Koch, Nadine

Klubs: FTSV Heckershausen

Numurs: 124

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:13

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 1(no 16)

Grupas labākais laiks: 48:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	14:58	4:36	1	-	6	7:27	3.25	14:58	4:36	1	-	6	7:27
Aplis 2	3.25	16:26	5:03	1	-	8	2:25	6.50	31:24	4:49	1	-	5	3:52
Pēdējais aplis fin	3.25	16:49	5:10	3	0:20	13	2:44	9.75	48:13	4:56	1	-	8	6:12