



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Spies, Sven**

Klubs: Getting Tough e.V

Numurs: 225

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:05

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 3(no 19)

Grupas labākais laiks: 33:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25	3.25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25
Aplis 2	3.25	16:07	4:57	3	4:36	40	4:36	6.50	31:03	4:46	3	9:01	37	9:01
Pēdējais aplis fin	3.25	17:02	5:14	5	5:16	53	5:23	9.75	48:05	4:55	3	14:17	38	14:17