



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Noack, Jens

Klubs: LG Mauerweg Berlin

Numurs: 455

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:06:30

Ātrums: 7.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 237 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 22(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:53:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15	3.25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15
Aplis 2	3.25	25:29	7:50	22	9:57	179	12:25	6.50	49:42	7:38	22	18:19	179	23:22
Aplis 3	3.25	26:12	8:03	22	10:30	179	13:02	9.75	1:15:54	7:47	22	28:49	179	36:24
Aplis 4	3.25	27:08	8:20	22	11:02	179	14:08	13.00	1:43:02	7:55	22	39:51	179	50:32
Aplis 5	3.25	27:21	8:24	21	10:44	177	14:34	16.25	2:10:23	8:01	22	50:35	178	1:05:06
Aplis 6	3.25	28:24	8:44	22	11:45	175	15:30	19.50	2:38:47	8:08	22	1:01:58	177	1:20:36
Pēdējais aplis fin	3.25	27:43	8:31	20	11:42	166	14:39	22.75	3:06:30	8:11	22	1:12:32	175	1:54:14