



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Appel, Manuel**

Klubs: TSV AUSBACH

Numurs: 4

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:22

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:54	4:35	5	3:39	33	4:23	3.25	14:54	4:35	5	3:39	33	4:23
Aplis 2	3.25	15:54	4:53	4	3:02	37	4:23	6.50	30:48	4:44	4	6:41	34	8:46
Pēdējais aplis fin	3.25	17:34	5:24	6	5:02	60	5:55	9.75	48:22	4:57	5	11:43	39	14:34