



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Koch, Lars**

Klubs: Mulfingen

Numurs: 126

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:04

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 4(no 19)

Grupas labākais laiks: 33:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 15:39       | 4:48         | 5                    | 5:08                 | 43                     | 5:08                   | 3.25    | 15:39      | 4:48        | 5                    | 5:08                 | 43                     | 5:08                   |
| Aplis 2            | 3.25            | 16:38       | 5:07         | 4                    | 5:07                 | 45                     | 5:07                   | 6.50    | 32:17      | 4:58        | 5                    | 10:15                | 44                     | 10:15                  |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 16:47       | 5:09         | 3                    | 5:01                 | 47                     | 5:08                   | 9.75    | 49:04      | 5:01        | 4                    | 15:16                | 44                     | 15:16                  |