



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Rusche, Silvia

Klubs: SuS Olfen

Numurs: 784

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:07:48

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 193)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 32)

Distances labākais laiks: 3:42:42

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:55:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 3.25 | 17:34 | 5:24 | 1 | - | 7 | 3:11 | 3.25 | 17:34 | 5:24 | 1 | - | 7 | 3:11 |
| Aplis 2 | 3.25 | 17:56 | 5:31 | 1 | - | 9 | 2:06 | 6.50 | 35:30 | 5:27 | 1 | - | 7 | 5:17 |
| Aplis 3 | 3.25 | 18:15 | 5:36 | 1 | - | 12 | 2:12 | 9.75 | 53:45 | 5:30 | 1 | - | 7 | 7:29 |
| Aplis 4 | 3.25 | 18:28 | 5:40 | 3 | 0:23 | 12 | 2:02 | 13.00 | 1:12:13 | 5:33 | 1 | - | 9 | 9:10 |
| Aplis 5 | 3.25 | 19:50 | 6:06 | 3 | 1:44 | 17 | 3:15 | 16.25 | 1:32:03 | 5:39 | 2 | 0:28 | 11 | 11:08 |
| Aplis 6 | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 2 | 1:15 | 8 | 1:59 | 19.50 | 1:50:52 | 5:41 | 2 | 1:43 | 10 | 12:40 |
| Aplis 7 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 2 | 1:08 | 7 | 2:09 | 22.75 | 2:09:56 | 5:42 | 2 | 2:51 | 9 | 14:49 |
| Aplis 8 | 3.25 | 19:15 | 5:55 | 2 | 1:24 | 8 | 1:57 | 26.00 | 2:29:11 | 5:44 | 2 | 4:15 | 9 | 16:46 |
| Aplis 9 | 3.25 | 19:30 | 6:00 | 2 | 1:29 | 9 | 1:48 | 29.25 | 2:48:41 | 5:46 | 2 | 5:44 | 9 | 18:34 |
| Aplis 10 | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 2 | 1:25 | 10 | 1:31 | 32.50 | 3:08:13 | 5:47 | 2 | 7:09 | 9 | 20:05 |
| Aplis 11 | 3.25 | 19:58 | 6:08 | 2 | 2:15 | 9 | 2:15 | 35.75 | 3:28:11 | 5:49 | 2 | 9:24 | 9 | 21:52 |
| Aplis 12 | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 2 | 1:11 | 8 | 2:06 | 39.00 | 3:47:55 | 5:50 | 2 | 10:35 | 8 | 23:15 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 19:53 | 6:07 | 3 | 1:58 | 12 | 2:38 | 42.25 | 4:07:48 | 5:51 | 2 | 12:33 | 8 | 25:06 |