



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Rusche, Silvia

Klubs: SuS Olfen

Numurs: 784

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 4:07:48

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 193)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 32)

Distances labākais laiks: 3:42:42

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:55:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	17:34	5:24	1	-	7	3:11	3.25	17:34	5:24	1	-	7	3:11
Aplis 2	3.25	17:56	5:31	1	-	9	2:06	6.50	35:30	5:27	1	-	7	5:17
Aplis 3	3.25	18:15	5:36	1	-	12	2:12	9.75	53:45	5:30	1	-	7	7:29
Aplis 4	3.25	18:28	5:40	3	0:23	12	2:02	13.00	1:12:13	5:33	1	-	9	9:10
Aplis 5	3.25	19:50	6:06	3	1:44	17	3:15	16.25	1:32:03	5:39	2	0:28	11	11:08
Aplis 6	3.25	18:49	5:47	2	1:15	8	1:59	19.50	1:50:52	5:41	2	1:43	10	12:40
Aplis 7	3.25	19:04	5:51	2	1:08	7	2:09	22.75	2:09:56	5:42	2	2:51	9	14:49
Aplis 8	3.25	19:15	5:55	2	1:24	8	1:57	26.00	2:29:11	5:44	2	4:15	9	16:46
Aplis 9	3.25	19:30	6:00	2	1:29	9	1:48	29.25	2:48:41	5:46	2	5:44	9	18:34
Aplis 10	3.25	19:32	6:00	2	1:25	10	1:31	32.50	3:08:13	5:47	2	7:09	9	20:05
Aplis 11	3.25	19:58	6:08	2	2:15	9	2:15	35.75	3:28:11	5:49	2	9:24	9	21:52
Aplis 12	3.25	19:44	6:04	2	1:11	8	2:06	39.00	3:47:55	5:50	2	10:35	8	23:15
Pēdējais aplis fin	3.25	19:53	6:07	3	1:58	12	2:38	42.25	4:07:48	5:51	2	12:33	8	25:06