



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Ruppert, Ralf

Klubs: LG Oelde/Wadersloh

Numurs: 782

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:14:31

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 193)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 161)

Distances labākais laiks: 2:49:28

Vieta grupā: 18(no 35)

Grupas labākais laiks: 3:16:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:19	5:38	18	3:35	98	6:29	3.25	18:19	5:38	18	3:35	98	6:29
Aplis 2	3.25	19:00	5:50	23	4:24	124	6:33	6.50	37:19	5:44	23	7:50	112	13:02
Aplis 3	3.25	18:58	5:50	25	4:14	118	6:27	9.75	56:17	5:46	22	12:04	114	19:29
Aplis 4	3.25	19:21	5:57	24	4:34	119	6:36	13.00	1:15:38	5:49	22	16:38	113	26:05
Aplis 5	3.25	18:50	5:47	21	4:10	101	5:56	16.25	1:34:28	5:48	23	20:48	112	32:01
Aplis 6	3.25	18:48	5:47	18	4:15	89	18:47	19.50	1:53:16	5:48	23	25:03	107	39:39
Aplis 7	3.25	19:26	5:58	20	4:59	96	6:05	22.75	2:12:42	5:49	22	30:02	105	44:48
Aplis 8	3.25	20:06	6:11	21	5:40	103	20:05	26.00	2:32:48	5:52	23	35:42	104	1:04:53
Aplis 9	3.25	20:06	6:11	17	5:10	92	6:47	29.25	2:52:54	5:54	23	40:52	103	1:09:56
Aplis 10	3.25	20:12	6:12	18	4:52	83	6:45	32.50	3:13:06	5:56	21	45:44	100	1:14:15
Aplis 11	3.25	20:02	6:09	17	4:19	79	6:54	35.75	3:33:08	5:57	20	49:56	98	1:17:32
Aplis 12	3.25	20:50	6:24	17	5:27	85	7:37	39.00	3:53:58	5:59	19	54:24	95	1:21:06
Pēdējais aplis fin	3.25	20:33	6:19	18	5:22	83	7:28	42.25	4:14:31	6:01	18	57:51	92	1:25:03