



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Friis, Lone**

Klubs: Klub 100 Marathon

Numurs: 653

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 4:22:40**

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 193)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 32)

Distances labākais laiks: 3:42:42

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:58:14

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	3.25	19:20	5:56	3	2:41 18	4:57	3.25	19:20	5:56	3	2:41 18	4:57
Aplis 2	3.25	19:26	5:58	3	1:48 19	3:36	6.50	38:46	5:57	3	4:24 18	8:33
Aplis 3	3.25	19:22	5:57	3	1:49 17	3:19	9.75	58:08	5:57	3	5:43 18	11:52
Aplis 4	3.25	19:47	6:05	3	2:12 18	3:21	13.00	1:17:55	5:59	3	6:59 17	14:52
Aplis 5	3.25	19:38	6:02	3	1:54 16	3:03	16.25	1:37:33	6:00	3	8:18 18	16:38
Aplis 6	3.25	19:45	6:04	3	1:54 15	2:55	19.50	1:57:18	6:00	3	10:12 17	19:06
Aplis 7	3.25	19:43	6:03	3	1:43 15	2:48	22.75	2:17:01	6:01	3	11:55 17	21:54
Aplis 8	3.25	20:48	6:24	3	2:19 17	3:30	26.00	2:37:49	6:04	3	14:14 17	25:24
Aplis 9	3.25	20:56	6:26	3	2:26 14	3:14	29.25	2:58:45	6:06	3	16:40 17	28:38
Aplis 10	3.25	21:10	6:30	3	2:21 17	3:09	32.50	3:19:55	6:09	3	19:01 14	31:47
Aplis 11	3.25	21:10	6:30	3	2:24 16	3:27	35.75	3:41:05	6:11	3	21:25 14	34:46
Aplis 12	3.25	21:01	6:28	3	2:08 15	3:23	39.00	4:02:06	6:12	3	23:33 14	37:26
Pēdējais aplis fin	3.25	20:34	6:19	3	2:45 15	3:19	42.25	4:22:40	6:13	3	24:26 14	39:58