



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Sax, Almuth**

Klubs: TV Urbar

Numurs: 786

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:35:05

Ātrums: 9.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 193)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 32)

Distances labākais laiks: 3:42:42

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 4:08:06

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	Vietāztrūkums	Vietāztrūkums	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	Vietāztrūkums	Vietāztrūkums	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	
Aplis 1	3.25	21:07	6:29	3	2:41	28	6:44	3.25	21:07	6:29	3	2:41	28	6:44		
Aplis 2	3.25	20:16	6:14	3	1:56	24	4:26	6.50	41:23	6:21	3	4:37	26	11:10		
Aplis 3	3.25	20:28	6:17	3	2:28	22	4:25	9.75	1:01:51	6:20	3	7:05	24	15:35		
Aplis 4	3.25	20:25	6:16	2	2:07	21	3:59	13.00	1:22:16	6:19	3	9:12	23	19:13		
Aplis 5	3.25	20:28	6:17	2	2:14	20	3:53	16.25	1:42:44	6:19	3	11:26	23	21:49		
Aplis 6	3.25	20:06	6:11	2	1:27	17	3:16	19.50	2:02:50	6:17	3	12:53	22	24:38		
Aplis 7	3.25	20:16	6:14	2	1:22	18	3:21	22.75	2:23:06	6:17	3	14:15	22	27:59		
Aplis 8	3.25	20:35	6:19	2	1:11	16	3:17	26.00	2:43:41	6:17	3	15:26	21	31:16		
Aplis 9	3.25	23:08	7:07	3	3:01	25	5:26	29.25	3:06:49	6:23	3	18:27	22	36:42		
Aplis 10	3.25	21:07	6:29	2	1:37	16	3:06	32.50	3:27:56	6:23	2	20:04	20	39:48		
Aplis 11	3.25	21:54	6:44	2	1:56	17	4:11	35.75	3:49:50	6:25	2	22:00	20	43:31		
Aplis 12	3.25	23:14	7:08	3	2:44	22	5:36	39.00	4:13:04	6:29	2	24:44	20	48:24		
Pēdējais aplis fin	3.25	22:01	6:46	2	2:15	18	4:46	42.25	4:35:05	6:30	2	26:59	20	52:23		