



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Gren, Susanne

Klubs: Klub 100 marathon Danmark

Numurs: 663

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 5:02:38

Ātrums: 8.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 193)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 32)

Distances labākais laiks: 3:42:42

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:55:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	3.25	20:35	6:19	5	3:01	26
Aplis 2	3.25	21:04	6:28	6	3:08	29
Aplis 3	3.25	21:38	6:39	6	3:23	29
Aplis 4	3.25	22:07	6:48	6	4:02	31
Aplis 5	3.25	22:25	6:53	6	4:19	29
Aplis 6	3.25	22:49	7:01	6	5:15	31
Aplis 7	3.25	22:15	6:50	6	4:19	31
Aplis 8	3.25	23:04	7:05	6	5:13	31
Aplis 9	3.25	23:52	7:20	5	5:51	29
Aplis 10	3.25	24:21	7:29	5	6:14	27
Aplis 11	3.25	25:20	7:47	6	7:37	29
Aplis 12	3.25	26:54	8:16	7	8:21	31
Pēdējais aplis fin	3.25	26:14	8:04	6	8:19	30