



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Ryndak, Karolina

Klubs: Fishguin

Numurs: 192

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:44

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 48:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	16:40	5:07	6	1:42 22	3.25	16:40	5:07	6	1:42 22
Aplis 2	3.25	17:21	5:20	5	0:55 19	6.50	34:01	5:14	5	2:37 19
Pēdējais aplis fin	3.25	16:43	5:08	2	0:14 11	9.75	50:44	5:12	5	2:31 19