



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Spitzley, Stefan

Klubs: Lanxess Roadrunners

Numurs: 226

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:13

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 13(no 27)

Grupas labākais laiks: 39:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:05	4:56	12	3:49	50	5:34	3.25	16:05	4:56	12	3:49	50	5:34
Aplis 2	3.25	17:44	5:27	14	4:16	65	6:13	6.50	33:49	5:12	13	8:05	57	11:47
Pēdējais aplis fin	3.25	19:24	5:58	16	6:02	87	7:45	9.75	53:13	5:27	13	14:07	66	19:25