



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detalizēti rezultāti

Steingens, Sigrun

Kopējais laiks: 1:28:30

Numurs: 121

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 287 (no 353)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 84)

Distances labākais laiks: 1:08:36

Grupa:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Vieta grupā: 13(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:12:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Posma grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Kopā grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes
Schwimmen nett	0.50	11:57	23:53	13	2:45	53	0.50	11:57	23:53	18	2:45	85
Wechsel S -> R	-	4:03	-	16	2:02	76	0.50	16:00	32:00	18	4:42	85
Schwimmen Kop	0.50	16:00	32:00	18	4:42	85	0.50	16:00	32:00	18	4:42	85
Kontrolle Rad	6.00	13:08	2:11	13	1:50	53	6.50	29:08	4:28	18	5:27	85
Kontrolle Rad	8.00	16:20	2:02	11	2:28	51	14.50	45:28	3:08	17	7:23	84
Rad Ziel	6.00	12:08	2:01	13	1:51	57	20.50	57:36	2:48	18	9:11	85
Rad Netto	20.00	41:36	2:04	1	31:19	1	20.50	57:36	2:48	18	9:11	85
Wechsel R -> L	-	0:57	-	4	0:04	27	20.50	58:33	2:51	18	9:12	85
Rad Kopā	20.00	42:33	2:07	12	6:07	52	20.50	58:33	2:51	18	9:12	85
Kontrolle Lauf	2.40	14:30	6:02	13	3:51	62	22.90	1:13:03	3:11	18	11:43	85
Lauf Ziel	2.60	15:27	5:56	13	4:03	65	25.50	1:28:30	3:28	13	15:46	60
Lauf Kopā	5.00	29:57	5:59	13	7:54	65	25.50	1:28:30	3:28	13	15:46	60