



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detalizēti rezultāti

Bindemann, Elmar

Kopējais laiks: 1:15:58

Numurs: 257

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 353)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 269)

Distances labākais laiks: 57:23

Grupa:

Senioren 3 (TM 50)

Vieta grupā: 19(no 48)

Grupas labākais laiks: 1:07:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	12:30	25:00	33	4:00	203	5:31			
Wechsel S -> R	-	2:14	-	8	0:33	62	0:58			
Schwimmen Kop	0.50	14:44	29:27	49	4:12	172	6:29			
Kontrolle Rad	6.00	12:19	2:03	40	1:41	192	3:05			
Kontrolle Rad	8.00	15:43	1:57	41	2:34	214	3:56			
Rad Ziel	6.00	11:18	1:53	40	1:44	198	2:45			
Rad Netto	20.00	39:20	1:58	1	29:46	1	30:47			
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	4	0:02			
Rad Kopā	20.00	39:54	1:59	39	5:32	190	9:29			
Kontrolle Lauf	2.40	10:23	4:19	4	1:29	40	2:33			
Lauf Ziel	2.60	10:57	4:12	4	1:42	39	2:43			
Lauf Kopā	5.00	21:20	4:15	4	3:11	43	5:16			