



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detalizēti rezultāti

Alexander, Ralf

Kopējais laiks: 1:26:14

Numurs: 268

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Kopā: 268 (no 353)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 269)

Distances labākais laiks: 57:23

Grupa:

Senioren 4 (TM 55)

Vieta grupā: 24(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:00:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	10:32	21:03	14	2:25	108	3:33	0.50	10:32	21:03	14	2:25	109	3:33
Wechsel S -> R	-	3:28	-	23	1:52	219	2:12	0.50	14:00	28:00	34	4:07	150	5:45
Schwimmen Kop	0.50	14:00	28:00	34	4:07	150	5:45	0.50	14:00	28:00	34	4:07	150	5:45
Kontrolle Rad	6.00	11:32	1:55	18	1:20	120	2:18	6.50	25:32	3:55	34	5:21	139	6:49
Kontrolle Rad	8.00	14:39	1:49	20	2:20	153	2:52	14.50	40:11	2:46	34	7:23	267	8:36
Rad Ziel	6.00	10:36	1:46	17	1:35	145	2:03	20.50	50:47	2:28	34	8:58	142	10:08
Rad Netto	20.00	36:47	1:50	1	27:46	1	28:14	20.50	50:47	2:28	34	8:58	142	10:08
Wechsel R -> L	-	1:53	-	29	1:15	252	1:21	20.50	52:40	2:34	34	10:09	149	11:21
Rad Kopā	20.00	38:40	1:55	20	6:26	160	8:15	20.50	52:40	2:34	34	10:09	149	11:21
Kontrolle Lauf	2.40	15:25	6:25	30	6:37	244	7:35	22.90	1:08:05	2:58	34	16:46	192	18:56
Lauf Ziel	2.60	18:09	6:58	31	9:06	256	9:55	25.50	1:26:14	3:22	24	25:52	218	28:51
Lauf Kopā	5.00	33:34	6:42	31	15:43	254	17:30	25.50	1:26:14	3:22	24	25:52	218	28:51