



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detalizēti rezultāti

Sawinski, Roland

Klubs: LSV Ladenburg

Numurs: 357

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 5 (TM 60)

Kopējais laiks: 1:07:28

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 353)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 269)

Distances labākais laiks: 57:23

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:07:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	9:46	19:32	3	0:31	62	2:47	0.50	9:46	19:32	14	0:31	269	2:47
Wechsel S -> R	-	1:54	-	2	0:17	26	0:38	0.50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25
Schwimmen Kop	0.50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25	0.50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25
Kontrolle Rad	6.00	10:55	1:49	1	-	46	1:41	6.50	22:35	3:28	14	0:21	268	3:52
Kontrolle Rad	8.00	13:18	1:39	1	-	35	1:31	14.50	35:53	2:28	14	0:05	37	4:18
Rad Ziel	6.00	9:32	1:35	1	-	23	0:59	20.50	45:25	2:12	1	-	268	4:46
Rad Netto	20.00	33:45	1:41	1	24:13	1	25:12	20.50	45:25	2:12	1	-	268	4:46
Wechsel R -> L	-	0:47	-	1	-	44	0:15	20.50	46:12	2:15	1	-	268	4:53
Rad Kopā	20.00	34:32	1:43	1	-	28	4:07	20.50	46:12	2:15	1	-	268	4:53
Kontrolle Lauf	2.40	10:42	4:27	1	-	54	2:52	22.90	56:54	2:29	1	-	265	7:45
Lauf Ziel	2.60	10:34	4:03	1	-	29	2:20	25.50	1:07:28	2:38	1	-	26	10:05
Lauf Kopā	5.00	21:16	4:15	1	-	40	5:12	25.50	1:07:28	2:38	1	-	26	10:05