



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detalizēti rezultāti

Thomsen, Gisela

Klubs: SSG Bensheim Triathlon

Numurs: 78

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Kopējais laiks: 1:19:50

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 353)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 84)

Distances labākais laiks: 1:08:36

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:12:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Schwimmen nett	0.50	10:08	20:15	3	0:56	15	0:56	0.50	10:08	20:15	3	0:56	15	0:56
Wechsel S -> R	-	2:54	-	9	0:53	40	1:15	0.50	13:02	26:03	5	1:44	20	1:54
Schwimmen Kop	0.50	13:02	26:03	5	1:44	20	1:54	0.50	13:02	26:03	5	1:44	20	1:54
Kontrolle Rad	6.00	13:00	2:09	11	1:42	49	2:11	6.50	26:02	4:00	6	2:21	27	4:05
Kontrolle Rad	8.00	15:35	1:56	8	1:43	40	2:03	14.50	41:37	2:52	17	3:32	28	6:07
Rad Ziel	6.00	11:36	1:56	9	1:19	44	1:31	20.50	53:13	2:35	18	4:48	32	7:35
Rad Netto	20.00	40:11	2:00	1	29:54	1	30:06	20.50	53:13	2:35	18	4:48	32	7:35
Wechsel R -> L	-	0:58	-	5	0:05	28	0:23	20.50	54:11	2:38	18	4:50	32	7:44
Rad Kopā	20.00	41:09	2:03	9	4:43	43	5:50	20.50	54:11	2:38	18	4:50	32	7:44
Kontrolle Lauf	2.40	12:30	5:12	6	1:51	24	2:35	22.90	1:06:41	2:54	7	5:21	30	9:24
Lauf Ziel	2.60	13:09	5:03	6	1:45	29	2:34	25.50	1:19:50	3:07	7	7:06	29	11:14
Lauf Kopā	5.00	25:39	5:07	6	3:36	27	4:57	25.50	1:19:50	3:07	7	7:06	29	11:14