



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detalizēti rezultāti

Spring, Ralf

Klubs: Waldläufer Hochstadt

Numurs: 31

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Grupa:

Senioren 3 (TM 50)

Kopējais laiks: 1:08:49

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 353)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 269)

Distances labākais laiks: 57:23

Vieta grupā: 4(no 48)

Grupas labākais laiks: 1:07:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	8:30	17:00	1	-	11	0.50	8:30	17:00	1	-	269
Wechsel S -> R	-	2:12	-	7	0:31	59	0.50	10:42	21:23	49	0:10	268
Schwimmen Kop	0.50	10:42	21:23	49	0:10	268	0.50	10:42	21:23	49	0:10	268
Kontrolle Rad	6.00	10:41	1:46	4	0:03	30	6.50	21:23	3:17	49	0:07	268
Kontrolle Rad	8.00	13:24	1:40	8	0:15	46	14.50	34:47	2:23	49	0:12	267
Rad Ziel	6.00	9:58	1:39	8	0:24	55	20.50	44:45	2:10	49	0:09	268
Rad Netto	20.00	34:03	1:42	1	24:29	1	20.50	44:45	2:10	49	0:09	268
Wechsel R -> L	-	1:01	-	18	0:27	108	20.50	45:46	2:13	49	0:24	268
Rad Kopā	20.00	35:04	1:45	5	0:42	38	20.50	45:46	2:13	49	0:24	268
Kontrolle Lauf	2.40	11:13	4:40	12	2:19	88	22.90	56:59	2:29	48	0:41	265
Lauf Ziel	2.60	11:50	4:33	11	2:35	91	25.50	1:08:49	2:41	4	1:06	44
Lauf Kopā	5.00	23:03	4:36	12	4:54	86	25.50	1:08:49	2:41	4	1:06	44