



**Lüneburger  
Heide-Staffellauf**

100  
km

# Urkunde

## Lausitzer Heideläufer 1

### 5-10er Staffel

345/1	Raschke, Bodo	10.30 km	1:03:43
345/2	Hock, Andreas	13.80 km	1:18:34
345/3	Hock, Mechthild	9.40 km	45:46
345/4	Hayne, Ulrich	8.90 km	59:54
345/5	Mönch, Rüdiger	10.80 km	1:01:50
345/6	Plaskuda, Frank	6.90 km	55:08
345/7	Hänel, Jörg	9.20 km	59:32
345/8	Beer, Carsten	10.70 km	1:12:27
345/9	,	10.90 km	57:13
345/10	,	9.10 km	41:16

**Gesamt: 09:55:23 h**

**Platz: 56**

Lüneburg, den 15.06.2019