



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

Heidewitzka!

Numurs: 326

Posms: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Grupa:

5-10er Staffel

Kopējais laiks: 8:46:21

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē: 16 (no 83)

Distances labākais laiks: 7:28:54

Vieta grupā: 16(no 82)

Grupas labākais laiks: 7:28:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|----|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | | |
| Südergellersen | 10.30 | 1:00:02 | 5:49 | 55 | 20:05 | 56 | 20:05 | 10.30 | 1:00:02 | 5:49 | 55 | 20:05 | 56 | 20:05 |
| Amelinghausen | 13.80 | 55:28 | 4:01 | 2 | 2:43 | 2 | 2:43 | 24.10 | 1:55:30 | 4:47 | 11 | 17:01 | 11 | 17:01 |
| Schwindebeck | 9.40 | 50:52 | 5:24 | 22 | 13:32 | 23 | 13:32 | 33.50 | 2:46:22 | 4:57 | 13 | 22:06 | 13 | 22:06 |
| Bispingen | 8.90 | 43:09 | 4:50 | 12 | 6:47 | 12 | 6:47 | 42.40 | 3:29:31 | 4:56 | 10 | 23:43 | 10 | 23:43 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:00:09 | 5:34 | 42 | 15:14 | 42 | 15:14 | 53.20 | 4:29:40 | 5:04 | 11 | 38:57 | 11 | 38:57 |
| Undeloh | 6.90 | 40:40 | 5:53 | 40 | 12:38 | 41 | 12:38 | 60.10 | 5:10:20 | 5:09 | 12 | 45:57 | 12 | 45:57 |
| Egestorf | 9.20 | 49:09 | 5:20 | 23 | 10:55 | 23 | 10:55 | 69.30 | 5:59:29 | 5:11 | 12 | 46:38 | 12 | 46:38 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:00:03 | 5:36 | 42 | 18:27 | 43 | 18:27 | 80.00 | 6:59:32 | 5:14 | 16 | 1:00:28 | 16 | 1:00:28 |
| Südergellersen | 10.90 | 52:12 | 4:47 | 12 | 7:32 | 12 | 7:32 | 90.90 | 7:51:44 | 5:11 | 11 | 1:00:39 | 11 | 1:00:39 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 54:37 | 6:00 | 52 | 18:30 | 53 | 18:30 | 100.00 | 8:46:21 | 5:15 | 16 | 1:17:27 | 16 | 1:17:27 |