



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

BSG Ausdauersport Rheinmetall Unterhappach **Kopējais laiks: 7:33:01**

Numurs: 306

Ātrums: 13.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Posms: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Vieta distancē: 3 (no 83)

Distances labākais laiks: 7:28:54

Grupa:

5-10er Staffel

Vieta grupā: 3(no 82)

Grupas labākais laiks: 7:28:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:		Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā		
Südergellersen	10.30	46:25	4:30	10	6:28	10	6:28	10.30	46:25	4:30	10	6:28	10	6:28	10.30	46:25	4:30	10	6:28	10	6:28
Amelinghausen	13.80	58:43	4:15	4	5:58	4	5:58	24.10	1:45:08	4:21	2	6:39	2	6:39	24.10	1:45:08	4:21	2	6:39	2	6:39
Schwindebeck	9.40	41:48	4:26	2	4:28	2	4:28	33.50	2:26:56	4:23	3	2:40	3	2:40	33.50	2:26:56	4:23	3	2:40	3	2:40
Bispingen	8.90	41:52	4:42	9	5:30	9	5:30	42.40	3:08:48	4:27	2	3:00	2	3:00	42.40	3:08:48	4:27	2	3:00	2	3:00
Overhaverbeck	10.80	51:16	4:44	10	6:21	10	6:21	53.20	4:00:04	4:30	2	9:21	2	9:21	53.20	4:00:04	4:30	2	9:21	2	9:21
Undeloh	6.90	31:33	4:34	7	3:31	7	3:31	60.10	4:31:37	4:31	2	7:14	2	7:14	60.10	4:31:37	4:31	2	7:14	2	7:14
Egestorf	9.20	41:58	4:33	4	3:44	4	3:44	69.30	5:13:35	4:31	2	0:44	2	0:44	69.30	5:13:35	4:31	2	0:44	2	0:44
Salzhausen	10.70	45:29	4:15	2	3:53	2	3:53	80.00	5:59:04	4:29	1	-	1	-	80.00	5:59:04	4:29	1	-	1	-
Südergellersen	10.90	52:01	4:46	10	7:21	10	7:21	90.90	6:51:05	4:31	1	-	1	-	90.90	6:51:05	4:31	1	-	1	-
Sülzwiesen	9.10	41:56	4:36	11	5:49	11	5:49	100.00	7:33:01	4:31	3	4:07	3	4:07	100.00	7:33:01	4:31	3	4:07	3	4:07