



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

### Detalizēti rezultāti

currimus e. V.

Numurs: 310

Posms: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Grupa:

5-10er Staffel

Kopējais laiks: 10:34:39

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē: 74 (no 83)

Distances labākais laiks: 7:28:54

Vieta grupā: 73(no 82)

Grupas labākais laiks: 7:28:54

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Südergellersen	10.30	56:20	5:28	38	16:23	38	16:23	10.30	56:20	5:28	38	16:23	38	16:23
Amelinghausen	13.80	1:26:40	6:16	70	33:55	71	33:55	24.10	2:23:00	5:56	60	44:31	61	44:31
Schwindebeck	9.40	1:11:37	7:37	71	34:17	72	34:17	33.50	3:34:37	6:24	79	1:10:21	80	1:10:21
Bispingen	8.90	1:11:42	8:03	79	35:20	80	35:20	42.40	4:46:19	6:45	82	1:40:31	83	1:40:31
Overhaverbeck	10.80	1:00:02	5:33	41	15:07	41	15:07	53.20	5:46:21	6:30	80	1:55:38	81	1:55:38
Undeloh	6.90	49:45	7:12	68	21:43	69	21:43	60.10	6:36:06	6:35	79	2:11:43	80	2:11:43
Egestorf	9.20	55:59	6:05	53	17:45	53	17:45	69.30	7:32:05	6:31	77	2:19:14	78	2:19:14
Salzhausen	10.70	1:08:11	6:22	67	26:35	68	26:35	80.00	8:40:16	6:30	77	2:41:12	78	2:41:12
Südergellersen	10.90	1:07:25	6:11	57	22:45	58	22:45	90.90	9:47:41	6:27	75	2:56:36	76	2:56:36
Sülzwiesen	9.10	46:58	5:09	26	10:51	26	10:51	100.00	10:34:39	6:20	73	3:05:45	74	3:05:45