



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detalizēti rezultāti

TSV Adendorf

Numurs: 379

Posms: 100.00 km

Lüneburger Heide Lauf

Grupa:

5-10er Staffel

Kopējais laiks: 10:53:32

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē: 79 (no 83)

Distances labākais laiks: 7:28:54

Vieta grupā: 78(no 82)

Grupās labākais laiks: 7:28:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā
Südergellersen	10.30	1:14:44	7:15	81	34:47	82	34:47	10.30	1:14:44	7:15	81	34:47	82	34:47					
Amelinghausen	13.80	1:12:28	5:15	31	19:43	32	19:43	24.10	2:27:12	6:06	67	48:43	68	48:43					
Schwindebeck	9.40	59:19	6:18	53	21:59	54	21:59	33.50	3:26:31	6:09	73	1:02:15	74	1:02:15					
Bispingen	8.90	53:37	6:01	46	17:15	47	17:15	42.40	4:20:08	6:08	67	1:14:20	68	1:14:20					
Overhaverbeck	10.80	1:23:09	7:41	79	38:14	80	38:14	53.20	5:43:17	6:27	78	1:52:34	79	1:52:34					
Undeloh	6.90	1:00:50	8:48	82	32:48	83	32:48	60.10	6:44:07	6:43	80	2:19:44	81	2:19:44					
Egestorf	9.20	50:26	5:28	30	12:12	30	12:12	69.30	7:34:33	6:33	79	2:21:42	80	2:21:42					
Salzhausen	10.70	1:06:02	6:10	62	24:26	63	24:26	80.00	8:40:35	6:30	79	2:41:31	80	2:41:31					
Südergellersen	10.90	1:10:41	6:29	65	26:01	66	26:01	90.90	9:51:16	6:30	76	3:00:11	77	3:00:11					
Sülzwiesen	9.10	1:02:16	6:50	79	26:09	80	26:09	100.00	10:53:32	6:32	78	3:24:38	79	3:24:38					