



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detalizēti rezultāti

Kochanski, Jörg

Klubs: LG Ohmbachsee

Numurs: 55

Posms: 7.00 km

Pokallauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:40

Ātrums: 14.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 45)

Distances labākais laiks: 27:19

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 28:29