



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Detalizēti rezultāti

Höpker, Thekla

Klubs: Triathlon Nordhausen e.V.

Numurs: 11

Posms: 7.00 km

Pokallauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:26

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 14)

Distances labākais laiks: 34:32

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 39:11