



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detalizēti rezultāti

Kiel, Silke

Klubs: Karate Do Kwai Nordhausen

Numurs: 167

Posms: 3.90 km

Hobbylauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:31

Ātrums: 9.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 69)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 29)

Distances labākais laiks: 19:11

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 20:52