



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detalizēti rezultāti

die LENGENFELDer

Numurs: 149

Posms: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

Grupa:
Männerstaffel

Kopējais laiks: 15:12:06

Ātrums: 11.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē: 85 (no 225)
Distances labākais laiks: 10:38:22

Vieta grupā: 69(no 147)
Grupās labākais laiks: 10:38:22

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts				Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā			
Hohe Sonne	15.02	1:10:34	4:41	31	18:37	44	18:37	15.02	1:10:34	4:41	31	18:37	44	18:37	
Kleiner Inselsber	18.94	1:57:19	6:11	125	41:07	176	41:07	33.96	3:07:53	5:31	89	58:12	123	58:12	
Neue Ausspanne	13.90	1:12:02	5:10	64	24:48	76	24:48	47.86	4:19:55	5:25	73	1:23:00	94	1:23:00	
Grenzadler	13.68	1:14:07	5:25	73	21:04	89	21:04	61.54	5:34:02	5:25	68	1:44:04	87	1:44:04	
Allzunah	19.96	1:36:45	4:50	56	22:44	70	24:18	81.50	7:10:47	5:17	66	2:02:39	81	2:02:39	
Masserberg	17.89	1:47:13	5:59	109	41:22	144	44:16	99.39	8:58:00	5:24	71	2:42:00	87	2:42:00	
Neuhaus	19.86	1:57:42	5:55	114	41:54	163	47:20	119.25	10:55:42	5:29	82	3:16:29	101	3:16:29	
Schildwiese	13.54	1:07:48	5:00	47	26:10	60	26:10	132.79	12:03:30	5:26	74	3:35:23	90	3:35:23	
Grumbach	18.58	1:26:30	4:39	32	21:16	47	21:16	151.37	13:30:00	5:21	60	3:56:25	75	3:56:25	
Blankenstein	17.60	1:42:06	5:48	121	38:22	171	38:22	168.97	15:12:06	5:23	69	4:33:44	85	4:33:44	