



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Detalizēti rezultāti

**Nothnagel, Stephan**

Klubs: Thuringian Hillbillies  
Numurs: 318

Posms: 5.30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 30:51

Ātrums: 9.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 35)  
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 21)  
Distances labākais laiks: 22:57

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 30:51