

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Matos, Carlos**

Real/Mangualde

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 10

Laufzeit: 10:14:12 (6:08 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:37:46	5:45	27.39	02:37:46	5:45
Floh-Seligenthal	27.74	02:34:52	5:34	55.13	05:12:38	5:40
Finsterbergen	22.03	02:25:50	6:37	77.16	07:38:28	5:56
Fröttstädt	23.06	02:35:44	6:45	100.22	10:14:12	6:07



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.