

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Zab, Gunnar

LF Trills 09

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 28

Gesamtplatzierung: 145

Laufzeit: 14:42:55 (8:49 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:50:44	8:25	27.39	03:50:44	8:25
Floh-Seligenthal	27.74	04:00:56	8:41	55.13	07:51:40	8:38
Finsterbergen	22.03	03:42:13	8:11	77.16	11:33:53	8:59
Fröttstädt	23.06	03:09:02	8:11	100.22	14:42:55	8:48



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.