

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Nendzynski, Maik

Waltershausen

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 34

Gesamtplatzierung: 181

Laufzeit: 16:35:39 (9:56 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:36:24 | 7:54 | 27.39 | 03:36:24 | 7:54 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 04:07:38 | 8:55 | 55.13 | 07:44:02 | 8:25 |
| Finsterbergen | 22.03 | 04:06:37 | | 77.16 | 11:50:39 | 9:12 |
| Fröttstädt | 23.06 | 04:45:00 | | 100.22 | 16:35:39 | 9:56 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

