

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Lossau, Oliver

Elbe Lübeck Kanal Ultra

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 40

Gesamtplatzierung: 185

Laufzeit: 16:48:28 (10:04 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:30:18 | 7:40 | 27.39 | 03:30:18 | 7:40 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 04:00:44 | 8:40 | 55.13 | 07:31:02 | 8:10 |
| Finsterbergen | 22.03 | 04:01:46 | | 77.16 | 11:32:48 | 8:58 |
| Fröttstädt | 23.06 | 05:15:40 | | 100.22 | 16:48:28 | |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

