

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Lange, Harald**

Spiridon Frankfurt

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 27

Laufzeit: 11:03:52 (6:37 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:40:01	5:50	27.39	02:40:01	5:50
Floh-Seligenthal	27.74	02:52:18	6:12	55.13	05:32:19	6:01
Finsterbergen	22.03	02:44:28	7:27	77.16	08:16:47	6:26
Fröttstädt	23.06	02:47:05	7:14	100.22	11:03:52	6:37



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

